



DETALLES / DETAILS

SUSANA RODRIGUEZ DOMINGUEZ

Datos personales/Personal data

Dorsal/Bib	Año Nacimiento/Year of Birth	Categoría/Category	País/Country	Com. Autónoma
F618	1971	D-F	ESP 	CYL 

Puestos/Places

General /Overall	Mujeres/Female	Categoría/Category	Campeonato de Madrid	Campeonato de España
4400 / 8292	133 / 500	32 / 98	No participa	No participa

Puntos de Control /Timing Points

Control /Timing Point	Oficial/Gross	Neto/Net	Ritmo/Pace	Velocidad media/Average Speed	Posición/Place
Km 10	0:58:55	0:56:04	5:36 min/Km	10,70 Km/h	134
Km 15	1:26:36	1:23:46	5:35 min/Km	10,74 Km/h	143
Km 20	1:55:51	1:53:00	5:38 min/Km	10,62 Km/h	147
Km 21,097	2:01:07	1:58:16	5:36 min/Km	10,70 Km/h	153
Km 25	2:22:30	2:19:39	5:35 min/Km	10,74 Km/h	153
Km 30	2:52:09	2:49:18	5:38 min/Km	10,63 Km/h	146
Km 35	3:20:54	3:18:04	5:39 min/Km	10,60 Km/h	143
Km 40	3:52:10	3:49:20	5:43 min/Km	10,46 Km/h	130
Km 42,195	4:04:38	4:01:47	5:43 min/Km	10,47 Km/h	133

Intervalos /Intervals

	Km 15	Km 20	Km 21,097	Km 25	Km 30	Km 35	Km 40	Km 42,195
	0:27:42	0:56:56	1:02:13	1:23:35	1:53:14	2:22:00	2:53:16	3:05:43
Km 10	5:32 min/Km 10,83 Km/h	5:41 min/Km 10,53 Km/h	5:36 min/Km 10,70 Km/h	5:34 min/Km 10,76 Km/h	5:39 min/Km 10,59 Km/h	5:40 min/Km 10,56 Km/h	5:46 min/Km 10,38 Km/h	5:46 min/Km 10,40 Km/h
Km 15		0:29:15 5:50 min/Km 10,25 Km/h	0:34:31 5:39 min/Km 10,59 Km/h	0:55:54 5:35 min/Km 10,73 Km/h	1:25:33 5:42 min/Km 10,52 Km/h	1:54:19 5:42 min/Km 10,49 Km/h	2:25:34 5:49 min/Km 10,30 Km/h	2:38:02 5:48 min/Km 10,32 Km/h
Km 20			0:05:17 4:48 min/Km 12,47 Km/h	0:26:40 5:19 min/Km 11,25 Km/h	0:56:18 5:37 min/Km 10,65 Km/h	1:25:04 5:40 min/Km 10,58 Km/h	1:56:20 5:48 min/Km 10,31 Km/h	2:08:48 5:48 min/Km 10,34 Km/h
Km 21,097				0:21:23 5:28 min/Km 10,95 Km/h	0:51:02 5:43 min/Km 10,46 Km/h	1:19:48 5:44 min/Km 10,45 Km/h	1:51:04 5:52 min/Km 10,21 Km/h	2:03:31 5:51 min/Km 10,24 Km/h
Km 25					0:29:39 5:55 min/Km 10,12 Km/h	0:58:25 5:50 min/Km 10,27 Km/h	1:29:41 5:58 min/Km 10,66 Km/h	1:42:09 5:56 min/Km 10,10 Km/h
Km 30						0:28:46 5:45 min/Km 10,43 Km/h	1:00:02 6:00 min/Km 9,99 Km/h	1:12:30 5:56 min/Km 10,35 Km/h

Km 35

0:31:16 0:43:44
6:15 min/Km 6:04 min/Km
9,59 Km/h 9,87 Km/h

Km 40

0:12:28
5:40 min/Km
10,56 Km/h

[Volver / Back](#)

PATROCINADORES

