



DETALLES / DETAILS

JUAN PABLO HIDALGO BARRIO

Datos personales/Personal data

Dorsal/Bib	Año Nacimiento/Year of Birth	Categoría/Category	País/Country	Com. Autónoma
7131	1971	D-M	ESP 	CYL 

Puestos/Places

General /Overall	Hombres/Male	Categoría/Category	Campeonato de Madrid	Campeonato de España
4448 / 8292	4313 / 7792	983 / 1643	No participa	No participa

Puntos de Control /Timing Points

Control /Timing Point	Oficial/Gross	Neto/Net	Ritmo/Pace	Velocidad media/Average Speed	Posición/Place
Km 10	0:58:55	0:56:05	5:36 min/Km	10,70 Km/h	4616
Km 15	1:26:38	1:23:47	5:35 min/Km	10,74 Km/h	4875
Km 20	1:55:50	1:53:00	5:38 min/Km	10,62 Km/h	5190
Km 21,097	2:01:07	1:58:17	5:36 min/Km	10,70 Km/h	5261
Km 25	2:22:30	2:19:39	5:35 min/Km	10,74 Km/h	5169
Km 30	2:52:09	2:49:19	5:38 min/Km	10,63 Km/h	4915
Km 35	3:20:54	3:18:04	5:39 min/Km	10,60 Km/h	4612
Km 40	3:52:14	3:49:23	5:44 min/Km	10,46 Km/h	4255
Km 42,195	4:05:11	4:02:20	5:44 min/Km	10,44 Km/h	4313

Intervalos /Intervals

	Km 15	Km 20	Km 21,097	Km 25	Km 30	Km 35	Km 40	Km 42,195
	0:27:43	0:56:56	1:02:13	1:23:35	1:53:14	2:22:00	2:53:19	3:06:16
Km 10	5:32 min/Km 10,82 Km/h	5:41 min/Km 10,54 Km/h	5:36 min/Km 10,70 Km/h	5:34 min/Km 10,76 Km/h	5:39 min/Km 10,59 Km/h	5:40 min/Km 10,56 Km/h	5:46 min/Km 10,38 Km/h	5:47 min/Km 10,37 Km/h
Km 15		0:29:13 5:50 min/Km 10,27 Km/h	0:34:30 5:39 min/Km 10,60 Km/h	0:55:52 5:35 min/Km 10,74 Km/h	1:25:32 5:42 min/Km 10,52 Km/h	1:54:17 5:42 min/Km 10,50 Km/h	2:25:36 5:49 min/Km 10,30 Km/h	2:38:33 5:49 min/Km 10,29 Km/h
Km 20			0:05:17 4:48 min/Km 12,46 Km/h	0:26:40 5:19 min/Km 11,25 Km/h	0:56:19 5:37 min/Km 10,65 Km/h	1:25:04 5:40 min/Km 10,58 Km/h	1:56:24 5:49 min/Km 10,31 Km/h	2:09:21 5:49 min/Km 10,29 Km/h
Km 21,097				0:21:23 5:28 min/Km 10,95 Km/h	0:51:02 5:43 min/Km 10,46 Km/h	1:19:47 5:44 min/Km 10,45 Km/h	1:51:07 5:52 min/Km 10,20 Km/h	2:04:04 5:52 min/Km 10,20 Km/h
Km 25					0:29:40 5:55 min/Km 10,11 Km/h	0:58:25 5:50 min/Km 10,27 Km/h	1:29:44 5:58 min/Km 10,99 Km/h	1:42:41 5:58 min/Km 10,77 Km/h
Km 30						0:28:46 5:45 min/Km 10,43 Km/h	1:00:05 6:00 min/Km 9,98 Km/h	1:13:02 5:59 min/Km 10,98 Km/h

Km 35

0:31:20
6:15 min/Km
9,57 Km/h

0:44:17
6:09 min/Km
9,75 Km/h

Km 40

0:12:57
5:53 min/Km
10,17 Km/h

[Volver / Back](#)

PATROCINADORES

