



## DETALLES / DETAILS

### JOSE IGNACIO ORTEGA MARTIN

#### Datos personales/Personal data

Dorsal/Bib	Año Nacimiento/Year of Birth	Categoría/Category	País/Country	Com. Autónoma
278	1966	E-M	ESP 	CYL 

#### Puestos/Places

General /Overall	Hombres/Male	Categoría/Category	Campeonato de Madrid	Campeonato de España
97 / 8292	91 / 7792	13 / 1735	No participa	No participa

#### Puntos de Control /Timing Points

Control /Timing Point	Oficial/Gross	Neto/Net	Ritmo/Pace	Velocidad media/Average Speed	Posición/Place
Km 10	0:38:52	0:38:42	3:52 min/Km	15,50 Km/h	114
Km 15	0:57:26	0:57:16	3:49 min/Km	15,71 Km/h	102
Km 20	1:17:19	1:17:09	3:51 min/Km	15,55 Km/h	100
Km 21,097	1:20:53	1:20:43	3:49 min/Km	15,68 Km/h	100
Km 25	1:35:33	1:35:23	3:48 min/Km	15,72 Km/h	89
Km 30	1:55:35	1:55:25	3:50 min/Km	15,59 Km/h	80
Km 35	2:16:16	2:16:06	3:53 min/Km	15,43 Km/h	77
Km 40	2:40:29	2:40:19	4:00 min/Km	14,97 Km/h	91
<b>Km 42,195</b>	<b>2:49:47</b>	<b>2:49:37</b>	<b>4:01 min/Km</b>	<b>14,92 Km/h</b>	<b>91</b>

#### Intervalos /Intervals

	Km 15	Km 20	Km 21,097	Km 25	Km 30	Km 35	Km 40	Km 42,195
	0:18:34	0:38:27	0:42:01	0:56:42	1:16:43	1:37:24	2:01:37	2:10:55
<b>Km 10</b>	3:42 min/Km 16,16 Km/h	3:50 min/Km 15,60 Km/h	3:47 min/Km 15,84 Km/h	3:46 min/Km 15,87 Km/h	3:50 min/Km 15,64 Km/h	3:53 min/Km 15,40 Km/h	4:03 min/Km 14,80 Km/h	4:03 min/Km 14,75 Km/h
<b>Km 15</b>		0:19:54 3:58 min/Km 15,73 Km/h	0:23:27 3:50 min/Km 15,60 Km/h	0:38:08 3:48 min/Km 15,73 Km/h	0:58:09 3:52 min/Km 15,47 Km/h	1:18:51 3:56 min/Km 15,22 Km/h	1:43:03 4:07 min/Km 14,55 Km/h	1:52:22 4:07 min/Km 14,52 Km/h
<b>Km 20</b>			0:03:34 3:15 min/Km 18,45 Km/h	0:18:15 3:38 min/Km 16,44 Km/h	0:38:16 3:49 min/Km 15,68 Km/h	0:58:58 3:55 min/Km 15,26 Km/h	1:23:10 4:09 min/Km 14,42 Km/h	1:32:29 4:09 min/Km 14,40 Km/h
<b>Km 21,097</b>				0:14:41 3:45 min/Km 15,96 Km/h	0:34:42 3:53 min/Km 15,39 Km/h	0:55:24 3:59 min/Km 15,14 Km/h	1:19:36 4:12 min/Km 14,24 Km/h	1:28:55 4:12 min/Km 14,23 Km/h
<b>Km 25</b>					0:20:02 4:00 min/Km 14,98 Km/h	0:40:43 4:04 min/Km 14,73 Km/h	1:04:56 4:19 min/Km 13,86 Km/h	1:14:14 4:19 min/Km 13,89 Km/h
<b>Km 30</b>						0:20:42 4:08 min/Km 14,50 Km/h	0:44:55 4:29 min/Km 13,36 Km/h	0:54:13 4:26 min/Km 13,49 Km/h

**Km 35**

0:24:13      0:33:32  
4:50 min/Km      4:39 min/Km  
12,38 Km/h      12,87 Km/h

**Km 40**

0:09:19  
4:14 min/Km  
14,15 Km/h

[Volver / Back](#)

**PATROCINADORES**

