



DETALLES / DETAILS

CESAR RAYACES MUÑOZ

Datos personales/Personal data

Dorsal/Bib	Año Nacimiento/Year of Birth	Categoría/Category	País/Country	Com. Autónoma
8927	1956	G-M	ESP 	CYL 

Puestos/Places

General /Overall	Hombres/Male	Categoría/Category	Campeonato de Madrid	Campeonato de España
625 / 8292	614 / 7792	53 / 846	No participa	No participa

Puntos de Control /Timing Points

Control /Timing Point	Oficial/Gross	Neto/Net	Ritmo/Pace	Velocidad media/Average Speed	Posición/Place
Km 10	0:47:59	0:45:13	4:31 min/Km	13,27 Km/h	1228
Km 15	1:08:23	1:05:37	4:22 min/Km	13,71 Km/h	896
Km 20	1:30:06	1:27:20	4:21 min/Km	13,74 Km/h	841
Km 21,097	1:34:03	1:31:17	4:19 min/Km	13,86 Km/h	841
Km 25	1:50:10	1:47:25	4:17 min/Km	13,96 Km/h	743
Km 30	2:12:18	2:09:32	4:19 min/Km	13,89 Km/h	632
Km 35	2:34:41	2:31:55	4:20 min/Km	13,82 Km/h	576
Km 40	3:01:39	2:58:53	4:28 min/Km	13,41 Km/h	577
Km 42,195	3:13:04	3:10:18	4:30 min/Km	13,30 Km/h	614

Intervalos /Intervals

	Km 15	Km 20	Km 21,097	Km 25	Km 30	Km 35	Km 40	Km 42,195
	0:20:25	0:42:07	0:46:04	1:02:12	1:24:20	1:46:43	2:13:40	2:25:06
Km 10	4:04 min/Km 14,69 Km/h	4:12 min/Km 14,24 Km/h	4:09 min/Km 14,45 Km/h	4:08 min/Km 14,47 Km/h	4:12 min/Km 14,23 Km/h	4:16 min/Km 14,75 Km/h	4:27 min/Km 13,46 Km/h	4:30 min/Km 13,31 Km/h
Km 15		0:21:43 4:20 min/Km 13,82 Km/h	0:25:40 4:12 min/Km 14,26 Km/h	0:41:48 4:10 min/Km 14,35 Km/h	1:03:55 4:15 min/Km 14,10 Km/h	1:26:18 4:18 min/Km 13,90 Km/h	1:53:16 4:31 min/Km 13,24 Km/h	2:04:41 4:35 min/Km 13,70 Km/h
Km 20			0:03:57 3:35 min/Km 16,67 Km/h	0:20:05 4:00 min/Km 14,94 Km/h	0:42:13 4:13 min/Km 14,21 Km/h	1:04:36 4:18 min/Km 13,93 Km/h	1:31:33 4:34 min/Km 13,10 Km/h	1:42:59 4:38 min/Km 12,93 Km/h
Km 21,097				0:16:08 4:07 min/Km 14,51 Km/h	0:38:16 4:17 min/Km 13,96 Km/h	1:00:39 4:21 min/Km 13,75 Km/h	1:27:36 4:38 min/Km 12,94 Km/h	1:39:02 4:41 min/Km 12,78 Km/h
Km 25					0:22:08 4:25 min/Km 13,55 Km/h	0:44:31 4:27 min/Km 13,48 Km/h	1:11:29 4:45 min/Km 12,59 Km/h	1:22:54 4:49 min/Km 12,44 Km/h
Km 30						0:22:23 4:28 min/Km 13,40 Km/h	0:49:21 4:56 min/Km 12,16 Km/h	1:00:46 4:58 min/Km 12,14 Km/h

Km 35

0:26:58 0:38:24
5:23 min/Km 5:20 min/Km
11,12 Km/h 11,24 Km/h

Km 40

0:11:26
5:12 min/Km
11,52 Km/h

[Volver / Back](#)

PATROCINADORES

